

コースのご案内 内

入会金 **8,250 円** (税込)

年会費 **3,250 円** (税込)

● 月会費 下表を参照

16 日以降入会の場合、その月の**月会費半額**。

(税別)

コース名	対象	曜日	時間	符号	月会費	指導内容等
アクアフレンズクラブ	18才以上の	火 水 (フリースイムのみ)	10:00 11:20	V	7,150 円	<ul style="list-style-type: none"> ● ケアアクアビクス ● アクアエクササイズ ● アクアポール ● アクアランニング ● アクアロープ ● 水中腰痛体操 ● 初めてのスイム ● 初級スイム ● 上級スイム ● メニュースイム ● フリーウォーキング ● フリースイム
		金 土	13:20 14:30			
	男性 女性	月～土 月 (フリースイム) (フリーウォーキング) 木 (フリースイム)	14:30 15:40			
		月・水・木・土 (フリースイムのみ)	14:30 15:40			
ベビー (親子ペア)	生後6カ月 から2才半 まで	土のみ	14:40 15:30	Q	チケット制 11枚つづり 7,150 円	<ul style="list-style-type: none"> ● 親子入水 ● 脳の発育発達の促進 ● 呼吸・循環器系の発育発達
幼稚園	2才半以上	月～土 のうち週2回	14:40 16:00	A	週2回 8,200 円	<ul style="list-style-type: none"> ● 水なれ、水中遊戯を通しての 基本練習 ● 脳の発育発達、体力の増強
幼稚園 学童 (低学年)	2才半以上	月～土 のうち週2回	15:40 17:00	B	週2回 8,200 円	<ul style="list-style-type: none"> ● 水なれ、基本練習、クロール、 背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ のマスター ● 脳の発育発達、体力の増強
学童	6才以上	月～土 のうち週2回	16:40 18:00	C	週2回 8,200 円	<ul style="list-style-type: none"> ● 水なれ、基本練習、クロール、 背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ のマスター ● 脳の発育発達、体力の増強
学童 育成	6才～17才	月～土 のうち週2回	17:40 19:00	D	週2回 8,200 円	<ul style="list-style-type: none"> ● 基本練習、クロール、背泳ぎ、 平泳ぎ、バタフライのマスター ● 泳力・体力の増強
選手	6才以上	月～土	15:40～17:00	F1	9,150 円	● 体力の増強
選手	6才以上	月～土	17:40～19:00	E1	9,150 円	● 高度な泳法技術
選手	6才以上	月～土	18:40～20:20	E2	9,150 円	● 人格養成
アクアフレン ズナイトクラ ブ(夜)	18才以上の	月～金	19:30～21:00	K	5,500 円	※別紙の指導内容を参照のこと
アクアフレン ズフリークラ ブ(夜・午前・ 午後)	男性 女性		アクアフレンズク ラブ・アクアフレン ズナイトクラブの 両方の時間帯	M	7,650 円	